

Interessensabfrage – Mitmachmatte Ju-Jutsu (DJJV)

Die Finals 2026 · Hannover · Mitmach-Meile / Swiss Life Hall

Veranstalter: Jugend im DJJV e.V.

Zeitraum: 23.07. – 26.07.2026

Ort: Mitmachmatte Ju-Jutsu (Mitmach-Meile) & Swiss Life Hall (Wettkämpfe)

1. Persönliche Angaben

Vorname & Nachname:

Verein:

E-Mail-Adresse:

Mobilnummer (für kurzfristige Abstimmung):

Alter der Interessierten (Mehrfachauswahl):

- unter 16
- 16–18
- 18+

Funktion:

- Trainer/in
- Athlet/in
- Betreuer/in
- Vereinsmitglied
- Besucher/in / Interessierte Person
- Sonstiges: _____

2. Teilnahme an der Mitmachmatte (Zeitblock)

Ich möchte mich aktiv auf der Mitmachmatte des DJJV einbringen:

- 1 Stunde (Kurz-Slot)
- 2 Stunden (erweiterter Slot)
- flexibel einsetzbar (nach Bedarf)

Bevorzugte Tage (Mehrfachauswahl möglich):

- 23.07.2026

- 24.07.2026
- 25.07.2026
- 26.07.2026

Bevorzugte Uhrzeit:

- Vormittag (ca. 10:00–13:00)
- Nachmittag (ca. 13:00–17:00)
- flexibel

3. Art des Mitmachangebots / Programminhalte

Was kannst du auf der Mitmachmatte anbieten oder unterstützen?
(Mehrfachauswahl möglich)

Trainings- & Mitmachangebote

- Ju-Jutsu Grundlagen (Basistechniken)
- Selbstbehauptung & Selbstverteidigung
- Pratzentraining
- Kicks & Schlagtechniken
- einfache Würfe (kindgerecht / Einsteiger)
- Bodentechniken (Basics)
- Bewegungsparcours / Kindertraining
- Aufwärmspiele & Aktivierungsübungen
- Showtraining / Mitmachtraining für Besucher

Vorführungen / Präsentationen

- Technikvorführung Ju-Jutsu (Allround)
- Duo-Demonstration
- Fighting-Demo
- Ne-Waza / BJJ-Elemente
- Selbstverteidigungsdemo (realitätsnah)
- Vereinspräsentation / Mitmachshow
- Sonstiges: _____

4. Zielgruppen, die du ansprechen möchtest

- Kinder (6–12 Jahre)
- Jugendliche (13–17 Jahre)
- Erwachsene
- Familien / Besucher ohne Kampfsporterfahrung
- Leistungsorientierte Sportler/innen
- Alle Zielgruppen

5. Unterstützung & Einsatzbereitschaft

Ich kann zusätzlich unterstützen bei:

- Betreuung der Mitmachmatte
- Einweisung von Besucher/innen
- Organisation / Ablaufkoordination
- Materialaufbau & -abbau
- Social Media / Öffentlichkeitsarbeit
- Betreuung von Schul- & Besuchergruppen

6. Interesse an den Ju-Jutsu Wettkämpfen (Swiss Life Hall)

Wie groß ist dein Interesse, die Ju-Jutsu Wettkämpfe live zu besuchen und aktiv anzufeuern?

- Sehr hoch – ich möchte möglichst viele Kämpfe sehen
- Hoch – ich plane regelmäßig vor Ort zu sein
- Mittel – je nach Zeitplan der Mitmachmatte
- Gering – Fokus liegt auf Mitmachangebot

Würdest du aktiv als Support / Fan-Gruppe (Anfeuern) teilnehmen?

- Ja, gerne als Teil der DJJV-Support-Gruppe
- Vielleicht
- Nein

7. Erfahrung im Ju-Jutsu / Kampfsport (optional)

Graduierung / Erfahrung:

Schwerpunkte (z. B. Fighting, Duo, Ne-Waza, SV, Kindertraining):

8. Motivation & Einbringung (Kurztext)

Warum möchtest du dich bei der Mitmachmatte des DJJV bei den Finals einbringen?

Wie kannst du das Stand- und Mitmachangebot aktiv bereichern?

9. Sonstige Hinweise / Wünsche

(z. B. Technikbedarf, Mattenfläche, Musik, besondere Zeiten)

10. Einverständnis

- Ich bin damit einverstanden, im Rahmen der Organisation der Mitmachmatte kontaktiert zu werden.
- Ich erkenne die organisatorischen Vorgaben des DJJV für die Finals 2026 an.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____