

# BUNDESLEHRGANG

- Veranstalter:** Deutscher Ju-Jitsu Verband
- Ausrichter:** Ju-Jitsu Yawara e.V / Niedersächsischer Ju-Jitsu Verband
- Datum/Zeit:** Samstag, 21.09.2024 / 13:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle der Grundschule Hochsolling Dölmeweg,  
37603 Holzminden-Neuhaus  
Größerer Parkplatz ist neben dem „Haus des Gastes“ (Eichenallee)  
vorhanden.



**Sportliche  
Leitung/  
Referenten:**

Achim Hanke, 9. Dan Ju-Jitsu, 5. Dan Judo, 7. Dan Jiu-Jitsu, Trainer  
A LSP & BSP, Ausbilderdiplom und Mitglied im Lehrteam des DJJV

**Thema:**

**Teil 1:**

Selbstverteidigung Straße vs. Prüfung: *Werfen – Hebeln - Würgen*  
Die Prinzipien des Ju-Jutsums mit Blick auf die Selbstverteidigung in  
der Prüfung vs. SV auf der Straße sowie die unterschiedlichen  
Trainingsformen

**Teil 2:**

Vergessene Techniken und Kombinationen aus den verschiedenen  
Prüfungsprogrammen aus mehr als 50 Jahren Ju-Jitsu im DJJV

**Anschluss:**

*Im Anschluss an den Lehrgang richtet der Ju-Jitsu Yawara e. V. ein  
gemütliches Essen im Haus des Gastes aus (gegenüber Parkplatz 2).  
Die Teilnahme ist nur nach vorheriger schriftlicher Anmeldung  
möglich. Die Abfrage zum Essen mit weiteren Details wird vom  
ausrichtenden Verein im Vorfeld an die angemeldeten  
Lehrgangsteilnehmenden versandt.*

**Teilnehmende:**

alle interessierten Sporttreibenden ab 14 Jahre

**Kosten:**

- 20,00 Euro mit gültigem DJJV-Pass
- 40,00 Euro ohne DJJV-Pass

**Meldung:**

Namentliche Anmeldung bis zum 11. September 2024 über das NJJV-Online-Portal ([www.njjv.de/termine](http://www.njjv.de/termine))

Bei Teilnahme ohne vorherige Anmeldung wird ein Säumniszuschlag in Höhe von 5,00 € erhoben!

**Lizenzverlängerung:**

4 UE's für Lizenzstufe 1.

**Weitere Infos:**

Die Teilnahme und der Besuch von Veranstaltungen des DJJV und der Landesverbände beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung von angefertigten Foto- und Filmaufnahmen durch Beauftragte in den Publikationen des DJJV's und der Landesverbände.

**Haftung:**

Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung. Für Versicherung haben die Teilnehmende Sorge zu tragen!

**f.d.R. der Ausschreibung  
Lars Müller, VpB des DJJV**