

Referent bei Maßnahmen Nds. Ju-Jutsu Verband

Sportlicher Werdegang - Ju-Jutsu oder Stilarten-Graduierung - Qualifikationen

- Ju-Jutsu seit 1991
- 6. DAN Ju-Jutsu (DJJV)
- 1. Dan Judo (DJB)
- 1. Dan Hanbo-Jutsu (DJJV)
- Schülergraduierungen im Jiu-Jitsu (DJJV)
- Kenntnisse im Kyusho-Jitsu (KJOG)
- Trainer C, B, A Ju-Jutsu Breitensport des DJJV/DOSB
- Fachwirt für Konfliktmanagement und Selbstverteidigung
- Ausbilderzertifikat des DOSB
- Kinderschutzbeauftragter im Sportverein (DJJV)
- Kursleiter für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Ehrenamt

- Mitglied im Bundeslehrteam des DJJV
- Direktor Prüfungswesen im NJJV
- Trainer Erwachsenentraining

Lehrgangsthemen

„Hebeltechniken im JJ-Training (Wirkungsweise und Kombinationen)“

„Wurftechniken im JJ-Training (Prinzipien verstehen, trainieren und anwenden)“

„Ju-Jutsu Technikkombinationen im Prüfungsprogramm“



Uwe Nettlau
Jahrgang 1977,
aus Helmstedt,
Bezirk Braunschweig

Kontakt

Erfolgt über den Vorsitzenden des
Bezirk Braunschweig
vorsitz@njv-braunschweig.de